



～図書室にはこんな本があります～

## No. 81

★利用者からの質問をもとに昭和館図書室の資料を紹介します。

(書名の後の( )の数字は請求記号です。)

問) 昭和30年代について知りたい。

答) 書名検索で「昭和30年代」または「昭和三十年代」と入力し検索します。

図書 → 書名 → 昭和30年代 (18件該当)  
昭和三十年代 (1件該当)

### ◆昭和30年代の歴史

『写説 昭和30年代』(210.76/Ki43) 開架

『戦後史開封 昭和30年代編』(210.76/Sa65)

### ◆昭和30年代の経済

『キャラメルの値段 昭和30年代・10円で買ったもの』(337/I13) 開架

『再現・昭和30年代団地2DKの暮らし』(383.9/A53) 開架

### ◆昭和30年代の風俗・娯楽

『昭和30年代パノラマ大画報』(210.76/Ko66) 開架

『なつかしの昭和30年代図鑑』(210.76/057) 開架

『昭和30年代懐かしの東京』(213.6/Ma61) 開架

『貧しくても元気だった懐かしの昭和30年代』(384/Ma16) 開架

※ 『昭和 二万日の全記録』『日録20世紀』で該当する年を見たり、『図説 昭和の歴史』等で「高度経済成長」「経済大国」の項目でも探すことができます。

図書室には、書棚に並んでいる図書以外にもたくさんあります。

検索端末を使って、読みたい本を探してみてください。

操作方法等がわからない場合は、カウンター職員までお気軽に…。

・・・簡単につくれるお惣菜、おやつ・・・

今回は戦争中の『婦人倶楽部』に掲載されていた、カボチャとジャガイモの代用食の一部をご紹介します。どれも簡単につくれますのでぜひ一度お試しください。

(以下は、『婦人倶楽部 第25巻第8号(昭和19年8月号)』(051/F64/25-8)のP.42-43を引用したものです。旧漢字は改めました。)

—南瓜と馬鈴薯の代用食、節米食、お惣菜、おやつ—

**南瓜(かぼちゃ)**

かぼちやまんじゅう  
**南瓜饅頭**

南瓜は程よく切つて茹で、搗鉢すりばちでよくつぶし、少量の塩と砂糖を加えて南瓜餡かぼちやあんを作る。小麦粉にふくらし粉を入れて軽くこね、お饅頭の皮を作り、前の餡あんを包み、蒸むしますとふつくりと美味しいお饅頭まんじゅうが出来ます。

**南瓜のきんぴら**

南瓜のワタはつけたまま(種子たねを取り)せんに刻み、少量の油をたらした鍋なべに入れ、塩をふつて御飯杓子ごはんじやくしでよくかきまぜてピツたり蓋をして火を通す。砂糖も醤油も要らず、即席に出来る美味しいおかずです。

**馬鈴薯(じゃがいも)**

**馬鈴薯の梨もどき**

千切り又は短冊に切つて水にさらし、お鍋に甘酢を煮立て、柔らかになりすぎぬようサラリと煮上げる。甘酸っぱい味がしみこみ、シャリツとする歯ごたえが美味しいものです。

**馬鈴薯のおだんご**

小粒をえらんで茹で、竹串にさし、お味噌をつけると子どものおやつに喜ばれる。一寸火にかざして焦げ目をつけ、七味唐辛子をふり入れたお醤油をつけると、大人向きにさっぱりして美味しく頂けます。



—図書室から—

\*資料の返却にご注意ください。

新聞・雑誌・開架図書(室内に出ているもの)をご利用になったときは元の場所へ、わからない時は返本台へお返しく下さい。なお、書庫から貸出した資料は必ずカウンターにお戻しく下さい。

ぶらりらいぶらりい ～図書室にはこんな本があります～ No. 81

2006年8月22日 発行

編集・発行 昭和館 図書室

〒102-0074 東京都千代田区九段南1-6-1